

## PEKiP® – Spielen, Begleiten, Wachsen

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein gruppenpädagogisches Konzept für das erste Lebensjahr deines Babys. Im Mittelpunkt stehen achtsame Spiel- und Bewegungsanregungen, die sich am aktuellen Entwicklungsstand deines Babys orientieren – niemals am „Leistungsdruck“.

### Im Kurs erlebst du:

- Anregungen, die dein Baby neugierig machen, aber nicht überfordern
- Viel Zeit zum Beobachten: Was interessiert dein Baby gerade wirklich?
- Ideen, die du ganz einfach mit nach Hause nehmen kannst

Du brauchst kein „perfektes“ Baby und ihr müsst keine „perfekten“ Eltern sein – ihr dürft einfach so da sein, wie ihr seid.



### Dein Baby im Mittelpunkt

Im warmen Raum darf dein Baby ohne Kleidung strampeln, rollen, greifen und seine Bewegungsfreiheit entdecken. So spürt es sich und seinen Körper besonders intensiv – ganz wichtig für die gesunde Entwicklung.

### Was dein Baby im PEKiP® erleben kann:

- Neue Bewegungen ausprobieren – drehen, stützen, greifen
- Erste Kontakte zu anderen Babys knüpfen
- Die eigene Stimme, Hände und Füße entdecken
- Ruhephasen, wenn es genug Eindrücke gesammelt hat

Dabei gilt immer: Dein Baby gibt das Tempo vor. Wir schauen aufmerksam hin, was ihm gerade guttut.

## Du musst das nicht allein herausfinden

Wie viel Schlaf braucht mein Baby? Trinkt es genug? Warum weint es auf einmal so viel? – Im Kurs ist Platz für deine Fragen, deine Unsicherheiten und deine Erlebnisse. Du sprichst darüber mit anderen Eltern, die gerade an einem ähnlichen Punkt stehen wie du und deren Erfahrungen. Falls du darüberhinaus besondere fachliche Unterstützung benötigst, habe ich die entsprechenden Kontaktadressen für dich.

### Was PEKiP® dir geben kann:

- Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- Fachliche Begleitung durch Pirkko als Sozialarbeiterin & PEKiP®-Leitung
- Sicherheit im Umgang mit der Entwicklung deines Babys
- Viele kleine Ideen für den Alltag: einfache Spiele, die Nähe und Bindung stärken

### Ein Raum, in dem du so sein darfst, wie du bist

Du musst nicht funktionieren, nicht „alles im Griff“ haben. Im Kurs darfst du ehrlich sagen, wie es dir gerade geht – müde, glücklich, überfordert oder alles zusammen. Oft tut es einfach gut zu merken: „Anderen geht es ganz ähnlich“.

### Herzlich, klar, auf Augenhöhe

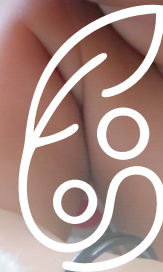
Ich begleite dich wertschätzend, ohne Bewertungen und mit viel Geduld. Ich gebe dir Impulse, erkläre Hintergründe zur kindlichen Entwicklung und lasse dir trotzdem immer Raum für deinen eigenen Weg – damit du deinen ganz persönlichen, liebevollen Stil als Mama oder Papa findest.



Pirkkohontas



PEKiP®



# Pirkkohontas Mit allen Sinnen die Welt entdecken



Sanfte Spielimpulse, Nähe und Zeit nur für euch zwei – PEKiP® bei Pirkkohontas unterstützt dich und dein Baby im ersten Lebensjahr beim Ankommen in dieser neuen Welt.



[www.pirkkohontas.de](http://www.pirkkohontas.de)



## Willkommen bei Pirkkohontas

Das erste Lebensjahr ist voller kleiner Wunder – und manchmal auch voller Fragen. In meinen PEKiP®-Kursen schaffen wir gemeinsam einen liebevollen Raum, in dem dein Baby in seinem Tempo die Welt entdecken darf – und du als Mama oder Papa einfach mitgehen kannst.

## Zeit nur für dich und dein Baby

Im Kurs bist du ganz bei deinem Kind: ohne To-do-Liste, ohne Ablenkung. Du beobachtest, wie dein Baby neue Bewegungen ausprobiert, Blickkontakt sucht und mit anderen Babys in Kontakt kommt – und stärkst dabei ganz nebenbei eure besondere Bindung.

# Pirkkohontas – PEKiP® mit Pirkko Schmid

## Einfühlsame Begleitung für dich und dein Baby im ersten Lebensjahr.

### Kontakt & Anmeldung

Pirkko Schmid – Sozialarbeiterin (B.A.), PEKiP®-Gruppenleiterin  
info@pirkkohontas.de  
0176/82 04 98 54  
www.pirkkohontas.de

### Kursrahmen

- Für Babys ab der 4.-6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag
- Kleine Gruppen mit Babys ähnlichen Alters
- Warmer, gut vorbereiteter Raum – die Babys bewegen sich in der Regel nackt
- Dauer: 90 Minuten, einmal pro Woche

Aktuelle Termine, freie Plätze und Preise findest du auf [www.pirkkohontas.de](http://www.pirkkohontas.de).



PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.



[www.pirkkohontas.de](http://www.pirkkohontas.de)